

Режим дня на холодный период (02.09.2024-30.05.2025)/Салкын вакыт өчен көн тәртибе (02.09.2024-30.05.2025)

Младшая группа «Звёздочка» (3-4 года)/Кечкенә“Йолдызчык” төркеме (3-4 яшь)

Режимные моменты	Режим моментылары	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
		Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть
Прием и осмотр детей, артикуляционная гимнастика, свободная игра	Балаларны кабул итү, артикуляцион күнегү, ирекле уеннар	07.00-07.40	40 мин.	07.00-07.40	40 мин.	07.00-07.40	40 мин.	07.00-07.40	40 мин.	07.00-07.40	40 мин.
Утренняя зарядка со спортивным инвентарм и без (Спортзал)	Иртэнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Спорт залы)	07.40-07.50	10 мин	07.40-07.50	10 мин	07.40-07.50	10 мин	07.40-07.50	10 мин	07.40-07.50	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	07.50-08.30	40 мин.	07.50-08.30	40 мин.	07.50-08.30	40 мин.	07.50-08.30	40 мин.	07.50-08.30	40 мин.
Игры на татарском (родном языке со специалистом (СОД))	Белгеч белән татар телендә уеннар	10.05-10.20	15 мин.	----		08.15-08.30	15 мин.	09.30-09.45	15 мин.	-----	
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән англиз телендә уеннар			08.15-08.30	15 мин.	-----		08.15-08.30	15 мин.	09.30-09.45	15 мин.
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлегенә)	09.00-09.45	30 мин.	09.00-09.45	30 мин.	09.00-09.45	30 мин.	09.00-09.15 10.00-10.15	30 мин.	09.00-09.15 10.00-10.15 (Ф-ра на св. воздухе)	30 мин.
Перерыв между занятиями (ООД): двигательная (подвижные игры), подготовка к ООД	Тәнәфес: балаларнын хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), эшчәнлеккә эзерләнү	09.15-09.30	15 мин.	09.15-09.30	15 мин.	09.15-09.30	15 мин.	09.15-09.30 09.45-10.00	30 мин.	09.15-09.30 09.45-10.00	30 мин.
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Икенче иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	10.20-10.40	20 мин.	10.00-10.20	20 мин.	10.00-10.20	20 мин.	10.20-10.40	20 мин.	10.20-10.40	20 мин.
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, двигательная активность)	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт)	10.40-11.40	60 мин.	10.20-11.20	60 мин.	10.20-11.20	60 мин.	10.40-11.40	60 мин.	10.20-11.20	60 мин.
Самостоятельная и совместная со взрослым ОД,	Зурлар белән уртак һәм мөстәкыйль эшчәнлек, хәрәкәт	11.40-12.00	20 мин.	11.20-12.00	40 мин.	11.20-12.00	40 мин.	11.40-12.00	20 мин.	11.20-12.00	40 мин.

двигательная активность													
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Көндөзгө аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадэр һәм аннан соң)	12.00-12.30	30 мин.										
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём)	Көндөзгө йокы (йокыга эзерлек, көндөзгө йокы, акрынлап торгызу)	12.30-15.30	3 ч.										
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Төштән соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадэр һәм аннан соң)	15.30-16.00	30 мин.										
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	16.00-16.15	15 мин.										
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	Мөстәкыйль һәм зурлар белән уртақ эшчәнлек	16.15-17.00	45 мин.										
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	Һавада булу, хәрәкәт, балаларны өйләренә озату	17.00-19.00	2 часа										

Продолжительность прогулок	3 ч.
Продолжительность дневного сна	3 ч.
Самостоятельная деятельность детей	5 ч.

Режим дня в группе детей 3-4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей

участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Режим дня на холодный период (02.09.2024-30.05.2025)/Салкын вакыт өчен көн тәртибе (02.09.2024-30.05.2025)
Младшая группа «Пчёлки» (3-4 года)/Кечкенә“Бал кортлары” төркеме (3-4 яшь)**

Режимные моменты	Режим моментлары	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
		Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть
Прием и осмотр детей, артикуляционная гимнастика, свободная игра	Балаларны кабул итү, артикуляцион күнегү, ирекле уеннар	07.00-07.30	30 мин.	07.00-07.30	30 мин.	07.00-07.30	30 мин.	07.00-07.30	30 мин.	07.00-07.30	30 мин.
Утренняя зарядка со спортивным инвентарм и без (Спортзал)	Иртэнге зарядка (спорт инвентарлары һәм башка белән) (Спорт залы)	07.30-07.40	10 мин	07.30-07.40	10 мин	07.30-07.40	10 мин	07.30-07.40	10 мин	07.30-07.40	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	07.40-08.30	50 мин.	07.40-08.30	50 мин.	07.40-08.30	50 мин.	07.40-08.30	50 мин.	07.40-08.30	50 мин.
Игры на татарском (родном) языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән татар телендә уеннар	09.00-09.15	15 мин.	-----		10.00-10.15	15 мин.	-----		08.15-08.30	15 мин.
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән англиз телендә уеннар	08.15-08.30	15 мин.	09.00-09.15	15 мин.	-----		09.00-09.15	15 мин.	----	
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлегенә)	09.30-10.15 10.00-10.15 (Ф-ра на св. воздухе)	30 мин.	09.30-10.15	30 мин.	09.00-09.45	30 мин.	09.00-09.40	20 мин.	09.00-09.45	30 мин.
Перерыв между занятиями (ООД): двигательная (подвижные игры), подготовка к ООД	Тәнәфес: балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), эшчәнлеккә эзерләнү	09.45-10.00	15 мин.	09.45-10.00	15 мин.	09.15-09.30	15 мин.	09.30-10.15	30 мин.	09.15-09.30	15 мин.
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Икенче иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	10.15-10.40	25 мин.	10.15-10.40	25 мин.	10.15-10.40	25 мин.	10.15-10.40	25 мин.	09.45-10.10	20 мин.
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, двигательная активность)	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт	10.40-11.40	60 мин.	10.40-11.40	60 мин.	10.40-11.40	60 мин.	10.40-11.40	60 мин.	10.10-11.10	60 мин.

Самостоятельная и совместная со взрослым ОД, двигательная активность	Зурлар белэн уртак һәм мөстәкыйль эшчәнлек, хәрәкәт	11.40-12.00	20 мин.	11.10-12.00	50 мин.						
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртэнгә ашка кадәр һәм аннан соң)	12.00-12.30	30 мин.								
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём)	Көндөзгә йокы (йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап торгызу)	12.30-15.30	3 ч.								
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Төштән соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртэнгә ашка кадәр һәм аннан соң)	15.30-16.00	30 мин.								
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	16.00-16.15	15 мин.								
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	Мөстәкыйль һәм зурлар белэн уртак эшчәнлек	16.15-17.00	45 мин.								
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	Һавада булу, хәрәкәт, балаларны өйләренә озату	17.00-19.00	2 часа								

Продолжительность прогулок	3 ч.
Продолжительность дневного сна	3 ч.
Самостоятельная деятельность детей	5 ч.

Режим дня в группе детей 3-4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня на холодный период (02.09.2024-30.05.2025)/Салкын вакыт өчен көн тәртибе (02.09.2024-30.05.2025)

Средняя группа «Лучики» (4-5 лет)/Уртанчы «Кояш нурлары» төркеме (4-5 яшь)

Режимные моменты	Режим моментлары	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
		Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть
Прием и осмотр детей, артикуляционная гимнастика, свободная игра	Балаларны кабул итү, артикуляцион күнегү, ирекле уеннар	07.00-07.50	50 мин.	07.00-07.50	50 мин.	07.00-07.50	50 мин.	07.00-07.50	50 мин.	07.00-07.50	50 мин.
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Спортзал)	Иртэнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Спорт залы)	07.50-08.00	10 мин	07.50-08.00	10 мин	07.50-08.00	10 мин	07.50-08.00	10 мин	07.50-08.00	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	08.00-08.30	30 мин.	08.00-08.30	30 мин.	08.00-08.30	30 мин.	08.00-08.30	30 мин.	08.00-08.30	30 мин.
Игры на татарском (родном) языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән татар телендә уеннар	-----		10.10-10.30	20 мин.	-----		10.00-10.20	20 мин.	09.00-09.20	20 мин.
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән инглиз телендә уеннар	10.10-10.30	20 мин	-----		09.00-09.20	20 мин.	-----		10.00-10.20	20 мин.
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлегенә)	09.00-09.50	40 мин.	09.00-09.20 10.40-11.00	40 мин.	09.00-10.20	60 мин.	09.00-09.20 09.30-09.50 10.30-10.50 (Ф-ра на св. воздухе)	60 мин.	09.30-09.50	20 мин.
Перерыв между занятиями (ООД): двигательная (подвижные игры), подготовка к ООД	Тәнәфес: балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), эшчәнлеккә эзерләнү	09.20-09.30	10 мин.	09.20-10.10 10.30-10.40	60 мин.	09.20-09.30 09.50-10.00	20 мин.	09.20-09.30 09.50-10.10 10.20-10.30	30 мин.	09.50-10.00	10 мин.
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Икенче иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	10.30-10.50	20 мин.	09.50-10.10	20 мин.	10.20-10.40	20 мин.	10.10-10.30	20 мин.	10.20-10.40	20 мин.
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, двигательная активность)	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт)	10.50-11.50	60 мин.	11.00-11.50	50 мин.	10.40-11.40	60 мин.	10.30-11.30 10.30-10.50 (Ф-ра на св. воздухе)	60 мин.	10.40-11.40	60 мин.

Самостоятельная и совместная со взрослым ОД, двигательная активность	Зурлар белән уртақ һәм мөстәкыйль эшчәнлек, хәрәкәт	11.50-12.00	10 мин.	11.50-12.00	10 мин.	11.40-12.00	20 мин.	11.30-12.00	30 мин.	11.40-12.00	20 мин.
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртәнгә ашка кадәр һәм аннан соң)	12.00-12.30	30 мин.								
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливание)	Көндөзгә йокы (йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап торгызу/ чыныгу)	12.30-15.10	2ч. 40 мин.								
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	15.10-15.30	20 мин.								
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Төштән соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртәнгә ашка кадәр һәм аннан соң)	15.30-16.00	30 мин.								
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	Мөстәкыйль һәм зурлар белән уртақ эшчәнлек	16.00-17.00	50 мин.								
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	Һавада булу, хәрәкәт, балаларны өйләренә озату	17.00-19.00	2 часа								

Продолжительность прогулок	3 ч.
Продолжительность дневного сна	2ч. 30 мин.
Самостоятельная деятельность детей	5 ч.

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Режим дня на холодный период (02.09.2024-30.05.2025)/Салкын вакыт өчен көн тәртибе (02.09.2024-30.05.2025)
Средняя группа «Сказка» (4-5 лет)/ Уртанчы “Әкият” төркеме (4-5 яшь)**

Режимные моменты	Режим моментлары	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
		Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть
Прием и осмотр детей, артикуляционная гимнастика, свободная игра	Балаларны кабул итү, артикуляцион күнегү, ирекле уеннар	07.00-07.50	50 мин.	07.00-07.50	50 мин.	07.00-07.50	50 мин.	07.00-07.50	50 мин.	07.00-07.50	50 мин.
Утренняя зарядка со спортивным инвентарм и без (Спортзал)	Иртэнге зарядка (спорт инвентарлары һәм башка белән) (Спорт залы)	08.00-08.10	10 мин	08.00-08.10	10 мин	08.00-08.10	10 мин	08.00-08.10	10 мин	08.00-08.10	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	08.10-08.30	20 мин.	08.10-08.30	20 мин.	08.10-08.30	20 мин.	08.10-08.30	20 мин.	08.10-08.30	20 мин.
Игры на татарском (родном языке со специалистом (СОД))	Белгеч белән татар телендә уеннар	-----		09.00-09.20	20 мин.	09.30-09.50	20 мин.	-----		10.00-10.20	20 мин.
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән англиз телендә уеннар	09.00-09.20	20 мин	-----		-----		10.00-10.20	20 мин.	09.00-09.20	20 мин.
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлегенә)	09.00-10.50	60 мин.	09.30-10.20	40 мин.	09.00-09.20 10.00-10.20	40 мин.	09.00-09.50	40 мин.	09.30-09.50 10.30-10.50 (ф-ра на св. воздухе)	40 мин.
Перерыв между занятиями (ООД): двигательная (подвижные игры), подготовка к ООД	Тәнәфес: балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), эшчәнлеккә эзерләнү	09.20-09.30 09.50-10.30	50 мин.	09.50-10.00	10 мин.	09.20-09.30 09.50-10.00	20 мин.	09.20-09.30	10 мин.	09.50-10.00 10.20-10.30	20 мин.
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Икенче иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	10.00-10.20	20 мин.	10.20-10.40	20 мин.	10.20-10.40	20 мин.	10.20-10.40	20 мин.	09.50-10.10	20 мин.
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, двигательная активность)	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт)	10.50-11.50	60 мин.	10.40-11.40	60 мин.	10.40-11.40	60 мин.	10.40-11.40	60 мин.	10.30-10.50 (ф-ра на св. воздухе) 10.50-11.30	60 мин.

Самостоятельная и совместная со взрослым ОД, двигательная активность	Зурлар белән уртақ һәм мөстәкыйль эшчәнлек, хәрәкәт	11.50-12.00	10 мин.	11.40-12.00	20 мин.						
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртәнге ашка кадәр һәм аннан соң)	12.00-12.30	30 мин.								
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливание)	Көндөзгә йокы (йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап торгызу/ чыныгу)	12.30-15.10	2ч. 40 мин.								
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	15.10-15.30	20 мин.								
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Төштән соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртәнге ашка кадәр һәм аннан соң)	15.30-16.00	30 мин.								
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	Мөстәкыйль һәм зурлар белән уртақ эшчәнлек	16.00-17.00	50 мин.								
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	Һавада булу, хәрәкәт, балаларны өйләренә озату	17.00-19.00	2 часа								

Продолжительность прогулок	3 ч.
Продолжительность дневного сна	2ч. 30 мин.
Самостоятельная деятельность детей	5 ч.

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Режим дня на холодный период (02.09.2024-30.05.2025)/Салкын вакыт өчен көн тәртибе (02.09.2024-30.05.2025)
Старшая группа «Капелька» 5-6 лет/Зурлар“Тамчы” төркеме (5-6 яшь)**

Режимные моменты	Режим моментлары	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
		Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть
Прием и осмотр детей, артикуляционная гимнастика, свободная игра	Балаларны кабул итү, артикуляцион күнегү, ирекле уеннар	07.00-08.10	1 ч. 10 мин.	07.00-08.10	1 ч. 10 мин.	07.00-08.10	1 ч. 10 мин.	07.00-08.10	1 ч. 10 мин.	07.00-08.10	1 ч. 10 мин.
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Спортзал)	Иртэнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Спорт залы)	08.10-08.20	10 мин	08.10-08.20	10 мин	08.10-08.20	10 мин	08.10-08.20	10 мин	08.10-08.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	08.20-08.30	10 мин.	08.20-08.30	10 мин.	08.20-08.30	10 мин.	08.20-08.30	10 мин.	08.20-08.30	10 мин.
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән англиз телендә уеннар	09.35-10.00	25 мин.	15.05-15.30	25 мин.	-----		10.30-10.55	25 мин.	-----	
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлегенә)	09.00-09.25 10.30-10.55 11.05-11.30 (Ф-ра на св. воздухе)	1 ч. 15 мин.	09.00-09.25 10.00-10.25 10.35-11.00	1 ч. 15 мин.	09.00-09.25 10.00-10.25	50 мин.	09.00-09.25 11.00-11.25	50 мин.	09.00-09.25 09.35-10.00 10.30-10.55	1 ч. 15 мин.
Перерыв между занятиями (ООД): двигательная активность (подвижные игры), самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	Тәнәфес: балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), эшчәнлеккә эзерләнү	10.00-10.30 10.55-11.05	40 мин.	09.25-10.00 10.25-10.35	45 мин.	09.25-10.00	35 мин.	09.25-10.30 10.55-11.00	1 ч. 10 мин.	09.25-09.35 10.00-10.30	40 мин.
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Икенче иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	10.10-10.30	20 мин.	09.30-09.50	20 мин.	10.25-10.45	20 мин.	09.30-09.50	20 мин.	10.00-10.20	20 мин.
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, двигательная активность)	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт)	11.05-11.30 (Ф-ра на св. воздухе) 11.30-11.40	35 мин.	11.00-11.40	40 мин.	10.45-11.45	60 мин.	09.50-10.25	35 мин.	10.55-11.45	50 мин.

Самостоятельная и совместная со взрослым ОД, двигательная активность	Зурлар белән уртақ һәм мөстәкыйль эшчәнлек, хәрәкәт	11.40-12.00	20 мин.	11.40-12.00	20 мин.	11.45-12.00	15 мин.	11.25-12.00	35 мин.	11.45-12.00	15 мин.
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртәнге ашка кадәр һәм аннан соң)	12.00-12.30	30 мин.								
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём)	Көндөзгә йокы (йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап торгызу)	12.30-15.00	2ч. 30 мин.								
Образовательная нагрузка после сна (организованная образовательная деятельность)	Көндөзгә йокыдан соң белем бирү йөклегә (белем бирү эшчәнлегә)	-----		-----		15.05-15.30	25 мин.	15.05-15.30	25 мин.	-----	
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Төштән соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртәнге ашка кадәр һәм аннан соң)	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	40 мин.						
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	16.00-16.25	25 мин.								
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	Мөстәкыйль һәм зурлар белән уртақ эшчәнлек	16.25-17.00	35 мин.								
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	Һавада булу, хәрәкәт, балаларны өйләренә озату	17.00-19.00	2 часа								

Продолжительность прогулок	3 ч.
Продолжительность дневного сна	2ч. 30 мин.
Самостоятельная деятельность детей	5 ч.

Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня на холодный период (02.09.2024-30.05.2025)/Салкын вакыт өчен көн тәртибе (02.09.2024-30.05.2025)

Старшая группа «Радуга» (5-6 лет)/Зурлар “Салават күпере” төркеме (5-6 яшь)

Режимные моменты	Режим моментлары	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
		Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть
Прием и осмотр детей, артикуляционная гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	Балаларны кабул итү, артикуляцион күнегү, ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	07.00-08.20	1 ч. 20 мин.	07.00-08.20	1 ч. 20 мин.	07.00-08.20	1 ч. 20 мин.	07.00-08.20	1 ч. 20 мин.	07.00-08.20	1 ч. 20 мин.
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Спортзал)	Иртэнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Спорт залы)	08.20-08.30	10 мин	08.20-08.30	10 мин	08.20-08.30	10 мин	08.20-08.30	10 мин	08.20-08.30	10 мин
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән инглиз телендә уеннар	10.40-11.05	25 мин.	-----		09.40-10.05	25 мин.	-----		10.45-11.10	25 мин.
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлегенә)	09.00-09.25 09.35-10.00	50 мин.	09.00-09.25 09.35-10.00 10.35-11.00 (ф-ра на св. воздухе)	1 ч. 15 мин.	09.00-09.25 10.15-10.40	50 мин.	09.00-09.25 09.35-10.00 10.30-10.55	1 ч. 15 мин.	09.00-09.25 10.10-10.35	50 мин.
Перерыв между занятиями (ООД): двигательная активность (подвижные игры), самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	Тәнәфес: балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), эшчәнлеккә эзерләнү	09.25-09.35	10 мин.	09.25-09.35 10.00-10.35	45 мин.	09.25-09.40 10.05-10.15	35 мин.	09.25-09.35 10.00-10.30	40 мин.	09.25-10.10	45 мин.
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Икенче иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	10.00-10.20	20 мин.	10.00-10.20	20 мин.	10.40-11.00	20 мин.	10.00-10.20	20 мин.	10.00-10.20	20 мин.
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, двигательная активность)	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт)	11.05-11.45	40 мин.	10.35-11.00 (ф-ра на св. воздухе) 11.00-11.40	1 ч. 5 мин.	11.00-11.40	40 мин.	10.55-11.40	45 мин.	11.10-11.50	40 мин.
Самостоятельная и совместная со взрослым ОД,	Зурлар белән уртак һәм мөстәкыйль эшчәнлек, хәрәкәт	11.45-12.00	15 мин.	11.40-12.00	20 мин.	11.40-12.00	20 мин.	11.40-12.00	20 мин.	11.50-12.00	10 мин.

двигательная активность													
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Көндөзгө аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадэр һәм аннан соң)	12.00-12.30	30 мин.										
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём)	Көндөзгө йокы (йокыга эзерлек, көндөзгө йокы, акрынлап торгызу)	12.30-15.00	2ч. 30 мин.										
Образовательная нагрузка после сна (организованная образовательная деятельность)	Көндөзгө йокыдан соң белем бирү йөклеге (белем бирү эшчәнлеге)	-----		-----		15.05-15.30	25 мин.						
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Төштөн соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадэр һәм аннан соң)	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	40 мин.								
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	16.00-16.25	25 мин.										
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	Мөстәкыйль һәм зурлар белән уртак эшчәнлек	16.25-17.00	35 мин.										
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	Һавада булу, хәрәкәт, балаларны өйләренә озату	17.00-19.00	2 часа										

Продолжительность прогулок	3 ч.
Продолжительность дневного сна	3 ч.
Самостоятельная деятельность детей	5 ч.

Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-

20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Пронумеровано, прошнуровано и
закреплено печатью _____ листа (ов)
Заведующий _____
Дублинщина Э.Р.

